

情報ライブラリーBook CAFE

今回のおすすめメニュー 「よりよく生きるための 人生の終い方」

いずれは誰もが迎える最期のとき。

自分にとって、自分の大切な人たちにとって、よりよい選択するため、納得のいく人生の終い方について考えてみましょう。



親が死ぬ前に、家族とやりたい10のこと 吉野匠／著, 曾根恵子／著

(クロスメディア・パブリッシング)

親子で未来を考える度 ★★★★★

請求記号：324.7/3

家族の状況、知らなきゃいけないデジタル終活、葬儀のこと…。家族の“想い”を一番に考えた終活・相続の方法を、会話形式を交えながら紹介する。自分にも、親にも、こんな話まだ早いんじゃない？そう思っている方、必読です。



Oil vol.1

まちづくり広場<Oil>編集委員会／[編] (ジャパンマシニスト社)

何歳になっても輝ける度 ★★★★★

請求記号：367.7/オ

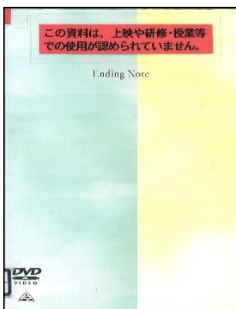
「老い」をおそれることなく、抗うことなく、自由に自分らしく生きよう。vol.1では高齢期の「生活設計」を考える。「いい母親」の我慢のやめ方、お金を得る「仕事」のつくり方、「助け合い」のほんとうの意味などを収録。いきいきと老いを生きる人たちに元気と勇気を貰える1冊です。

親が子どもになるころに 細川貂々／著 (創元社)

老いた親へのまなざし度 ★★★★★

請求記号：369.2ホ

介護は「第2の親子関係」の始まり-。漫画家・細川貂々が、今度は親の介護問題に直面することに。その問題を解決していく過程と、そこから見えてきた親と自分のこれからの姿をマンガで描く。老いた親への慈しみが感じられる最後の言葉に胸があたたかくなります。



エンディングノート 砂田 麻美／撮影, 編集, 監督

(バンダイビジュアル)

残される家族への愛度 ★★★★★

請求記号：DJ1839

「段取り命!」の高度経済成長期の熱血営業マン。ガンという誤算をきっかけに、家族のため、人生の総括のため、彼の最後のプロジェクトが始まる。生き生きと駆け抜けていく父と見守る家族を、娘が記録したドキュメンタリー。

◆どこで誰とどんなふうにくらす?

※請求記号の「L」は大型本「C」はコミックです。

| 書名 | 著者名 | 出版者 | 出版年 | 請求記号 |
|-------------------------------------|----------------|--------|--------|--------|
| 102歳、一人暮らし。 哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方 | 井哲代／著, 中国新聞社／著 | 文藝春秋 | 2023.1 | 289.11 |
| 残された男の生き方 ツレが逝った後に起きること | 飯田英晴／著 | 阿吽社 | 2022.9 | 367.71 |
| 最期まで在宅おひとりさまで機嫌よく | 上野千鶴子／著 | 中央公論新社 | 2022.6 | 367.7ウ |
| 始めた人から“安心” おひとりさまの終活準備BOOK | 酒井富士子／著 | 三笠書房 | 2022.1 | 367.7サ |

| | | | | |
|---|------------|----------|---------|--------|
| 80代で見つけた生きる幸せ あちこちガタが来てるけど心は元気! | G3sewing／著 | KADOKAWA | 2022.8 | 367.7ハ |
| 90歳になっても、楽しく生きる | 樋口恵子／著 | 大和書房 | 2022.8 | 367.7ヒ |
| 死に方がわからない | 門賀美央子／著 | 双葉社 | 2022.9 | 367.7フ |
| 老いを楽しく手なづけよう 軽やかに生きる55のヒント | 吉永みち子／著 | 中央公論新社 | 2022.9 | 367.7フ |
| あなたはどこで死にたいですか? 認知症でも自分らしく生きられる社会へ | 小島美里／著 | 岩波書店 | 2022.7 | 369.2コ |
| 実録・家で死ぬ 在宅医療の理想と現実 | 笹井恵里子／著 | 中央公論新社 | 2022.11 | 498ヤ |
| おひとりさまでも最期まで在宅 第3版 平穏に生きて死ぬための医療と在宅ケア | 中澤まゆみ／著 | 築地書館 | 2020.6 | 498ヤ |
| 60代ひとり暮らし明るく楽しく生きる術。 Bright and fun in your 60's | Mimi／著 | 主婦と生活社 | 2022.10 | 590ミ |
| 60歳すぎたらやめて幸せになれる100のこと | - | 宝島社 | 2021.11 | L590ロ |

◆気になる!お金の問題

| 書名 | 著者名 | 出版者 | 出版年 | 請求記号 |
|---|----------------------|---------|---------|--------|
| 暮らし・お金・老後... おひとりさまの心配ごと、すべて解決してください! | 上谷さくら／著, 類／ 絵・マンガ | 学研プラス | 2022.10 | 320カ |
| お金・仕事・生活...知らないといこわい 定年後夫婦のリアル | 大江英樹／著, 大江加代 ／著 | 日本実業出版社 | 2022.12 | 367.3カ |
| 子どもに迷惑をかけない・かけられない! 60代からの介護・お金・暮らし | 太田差恵子／著 | 翔泳社 | 2021.3 | 367.7カ |
| おひとりさまの大往生ガイドBOOK | 村松静子／監修, 主婦の 友社／編 | 主婦の友社 | 2020.4 | 367.7カ |
| 親が倒れた! 親の入院・介護ですぐやること・考える こと・お金のこと 第3版 | 太田差恵子／著 | 翔泳社 | 2022.11 | 369.2カ |
| あなたはどこで死にたいですか? 認知症でも自分らしく生きられる社会へ | 小島美里／著 | 岩波書店 | 2022.7 | 369.2コ |
| 小さな葬儀とお墓選び・墓じまい 実際の進め方と手続き・費用がわかる64項 | 大野屋テレホンセンター ／監修 | 自由国民社 | 2020.6 | 385.6キ |
| 生き方がラクになる 60歳からは「小さくする」暮らし | 藤野嘉子／[著] | 講談社 | 2021.9 | 5907 |
| 老後の心配はおやめなさい 親と自分の「生活戦略」 | 荻原博子／著 | 新潮社 | 2022.8 | 591カ |
| 幸せな「ひとり老後」を送るためのお金の本 | 竹下さくら／著 | 秀和システム | 2021.1 | 591ク |

◆家族のためにできること

| 書名 | 著者名 | 出版者 | 出版年 | 請求記号 |
|------------------------------------|-----------------------------|---------------|---------|---------|
| 老いの玉手箱 痛快!心地よく生きるヒント100 | 樋口恵子／著 | 中央公論新社 | 2022.8 | 367.3ヒ |
| 老いる前の整理はじめます! 暮らしと「物」のリアルフォトブック | コンシューマーズ京都/ 監修, 西山尚幸／ほか編 | クリエイツかもが わ | 2019.8 | 367.7カ |
| 親不孝介護 距離を取るからうまくいく | 山中浩之／著, 川内潤/ 著 | 日経BP | 2022.10 | 369.2ヤ |
| シニアのための なぜかワクワクする片づけの新常識 | 古堅純子／著 | 朝日新聞出版 | 2020.6 | 597.5フ |
| ぼけますから、よろしくお願ひします。 おかえりお母さん | 信友直子／著 | 新潮社 | 2022.3 | 916ノ |
| おうちで死にたい 自然で穏やかな最後の日々 全5巻 | 広田奈都美／著 | 秋田書店 | — | ヒ |
| ひとりでしにたい 1~続刊 | カレー沢薫／著, ドネ リー美咲／原案協力 | 講談社 | — | カ |
| ぼけますから、よろしくお願ひします。 | 信友直子／監督, 撮 影, 語り | フジテレビジョン | 2020.11 | DJ/1946 |

●ウィルあいち情報ライブラリー利用案内●

○貸出 図書:10冊 視聴覚資料:3点 (15日以内)

○利用時間:火~日曜 ○問い合わせ先:(052)962-2510(名古屋市東区上笠杉町1番地)



※新型コロナウイルス感染症対策のため、利用時間等を一部制限している場合がございます。詳しくはお問い合わせください。