

公益財団法人 あいち男女共同参画財団

ウィルあいち情報ライブラリー作成
啓発パネル

みんなで！家事

公益財団法人 あいち男女共同参画財団

1 誰もが毎日、家事・育児

- 家事・育児は、女性も男性も大人も子どもも誰もが毎日暮らしていく中で欠かせないものです。
- あなたの家では、料理、掃除、洗濯などの家事・育児は、誰が担っていますか？
コロナ禍で変化したのでしょうか？
統計データを通して考えてみませんか。

公益財団法人 あいち男女共同参画財団

2 するのは誰？主な家事

・有配偶者の家事頻度で「ほぼ毎日・毎回する」割合をみると、特に食事関連は女性が毎回している家庭が多くなっています。

自身の現在(2020年12月)の家事頻度
●女性(n=4,016) ●男性(n=3,970) (%)

食事の準備	73.0	21.0
食事の片づけ	70.3	31.5
洗濯	55.8	19.2
風呂洗い	33.6	19.8
部屋の掃除	28.6	9.7

出典：『令和2年度 男女共同参画の観点からの新型コロナウイルス感染症拡大の影響等に関する調査報告書 内閣府委託調査』（2021.3）自身の現在（2020年12月）の家事頻度【有配偶者】より 主な項目の「ほぼ毎日・毎回する」を抽出

公益財団法人 あいち男女共同参画財団

3 するのは誰？見えない家事

家事・家庭マネジメントの分担（夫婦回答計）
夫婦合算 (n=10,972)

食材や日用品の在庫の把握	62.4	19.5	3.3	2.3
食事の献立を考える	68.3	17.1	2.6	1.8
ゴミを分類し、まとめる	46.6	17.8	8.8	10.0
家族の予定を調整する	37.9	20.1	7.9	9.7
家計管理・運営	45.6	16.4	8.6	10.2
親や親族との付き合い	27.0	19.5	8.1	4.3
育児・子どもの教育	28.9	24.7	2.6	1.0

■妻 ■どちらかというとき夫 ■妻と夫が同程度 ■どちらかというとき妻 ■夫 ■どちらもしない

・「見えない家事（名もなき家事）」を担うのも、圧倒的に女性。

・これも「家事」だと知っていましたか？

出典：『令和元年度 家事等と仕事のバランスに関する調査報告書 内閣府委託調査』（2020.3）

公益財団法人 あいち男女共同参画財団

4 するのは誰？育児

・育児頻度では、男性がほぼ毎日・毎回するのは「遊ぶ」が最多、他の項目は全て3割以下です。

自身の現在(2020年12月)の育児頻度
【有配偶者・3歳～未就学の未子がいる人】
●女性(n=377) ●男性(n=380) (%)

食事をさせる	68.7	29.2
風呂に入れる	56.0	29.2
寝かしつける	59.9	25.5
遊ぶ	63.7	38.2
保育所等への迎え	52.5	15.3

出典：『令和2年度 男女共同参画の観点からの新型コロナウイルス感染症拡大の影響等に関する調査報告書 内閣府委託調査』（2021.3）自身の現在（2020年12月）の育児頻度【有配偶者・3歳～未就学の未子がいる人】より 主な項目の「ほぼ毎日・毎回する」を抽出

公益財団法人 あいち男女共同参画財団

5 コロナで変わった？時間の使い方

・コロナ前後を比較すると、女性は「家事時間」「家族と遊んだり、くつろぐ時間」が増えたと感じています。

・男性も家事・育児時間が増えたと感じています、女性ほどではありません。

1日の時間配分について 増えたと感じている割合 30 (%)

仕事等の時間	5.0	7.1
家事時間	25.0	19.1
育児時間	13.3	10.6
家族と遊んだり、くつろぐ時間	23.6	25.0

■女性(n=4,016) ■男性(n=3,970)

出典：『令和2年度 男女共同参画の観点からの新型コロナウイルス感染症拡大の影響等に関する調査報告書 内閣府委託調査』（2021.3）自身の現在（2020年12月）の時間の使い方の変化（第一回緊急事態宣言中（2020年4-5月）とそれ以前を比べてより項目「増えた」を抽出

